



RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CASALMAGGIORE (CR) C.S. Comunale Via Baslenga 32

SABATO 11 MAGGIO 2024

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
MARTELLO CADETTI (4Kg)	MARTELLO CADETTE (3Kg)	15:10	15:30	6 + 6
ALTO CADETTI		15:10	15:30	10
	ALTO CADETTE			7
LUNGO RAGAZZI		15:10	15:30	13
	300HS CADETTE (cm.76)	15:25	15:30	4 (1 Serie)
300HS CADETTI (cm.76)		15:30	15:35	4 (1 Serie)
	50 ESORD. F5	15:40	15:45	4 (1 Serie)
50 ESORD. M5			a Seguire	5 (1 Serie)
	50 ESORD. F8		a Seguire	7 (2 Serie)
50 ESORD. M8			a Seguire	13 (3 Serie)
	50 ESORD. F10		a Seguire	30 (5 Serie)
50 ESORD. M10			a Seguire	26 (5 Serie)
	60 RAGAZZE	15:40	15:45	46 (8 Serie)
60 RAGAZZI		16:00	16:05	21 (4 Serie)
	80 CADETTE	16:10	16:15	37 (7 Serie)
	LUNGO RAGAZZE	15:55	16:15	21/41 (1° Gruppo)
80 CADETTI		16:25	16:30	23 (Serie)
	ALTO EF 5/8			1 + 5
ALTO EM 8		16:10	16:30	4
	ALTO EF 10			18
ALTO EM 10				13
VORTEX RAGAZZI		16:10	16:30	19
	PESO CADETTE (3Kg)	16:20	16:40	19
	1000 CADETTE	16:40	16:45	6 (Serie Unica)
	LUNGO RAGAZZE	16:25	16:45	20/41 (2° Gruppo)
1000 CADETTI		16:50	16:55	16 (Serie Unica)
	VORTEX RAGAZZE	16:50	17:10	16
	TRIPLO CADETTE (Battuta 7 - 9)	16:55	17:15	10
TRIPLO CADETTI (Battuta 7 - 9)				8
600 ESORD. M5	600 ESORD. F5	17:15	17:20	4 + 4 (Serie Unica)
	600 ESORD. F8			7 (Serie Unica)
600 ESORD. M8		17:25	17:30	12 (Serie Unica)
	600 ESORD. F10	17:35	17:40	17 (Serie Unica)
600 ESORD. M10		17:45	17:50	19 (Serie Unica)
PESO CADETTI (4Kg)		17:30	17:50	9
MARCIA 2000 RAGAZZI	MARCIA 2000 RAGAZZE	17:55	18:00	4 + 10 (Serie Unica)
	MARCIA 3000 CADETTE	18:15	18:20	6 (Serie Unica)
MARCIA 5000 CADETTI				4 (Serie Unica)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 09 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 09 MAGGIO 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette essendo Campionato Provinciale si effettueranno 3 lanci/salti, più 3 lanci/salti per le migliori 8 prestazioni (in finale devono essere presenti almeno 8 atleti Cremonesi); Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000/3000/5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli

- Progressione Indicativa ALTO CADETTI/E: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.52 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 5/8 M/F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 - 1.09 - 1.12 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 10 M/F: 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - 1.24 - Poi di 2 in 2